

# Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Pada Ibu Dengan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Getas Kec. Cepu, Kab. Blora

Amelia Nur Hidayanti<sup>1)</sup>

## ABSTRACT

Published Online  
September 20, 2021  
This online publication has been  
corrected

### Authors

1) Stikes Bakti Utama Pati  
Email :  
[amelianurhidayanti10@gmail.com](mailto:amelianurhidayanti10@gmail.com)

doi: -

### Correspondence to:

Amelia NurHidayanti  
Stikes Bakti Utama Pati  
Address: Jalan Ki Ageng Selo  
No. 15 Blaru Kec. Pati, Kab.  
Pati 59114  
Email: [amelianurhidayanti10@gmail.com](mailto:amelianurhidayanti10@gmail.com)

**Background:** The presence of a baby in a family is everyone's dream. Of course, a baby still has a high dependence on both parents. A mother is strongly recommended to give breast milk (Mother's Milk) as the main source of food before they are allowed to get other food sources. Mothers must pay attention to nutrition and have sufficient knowledge about how to care for a baby and how to breastfeed a baby properly and correctly. So that their babies can grow well and healthy. **Purpose:** The purpose of this service activity is to provide breastfeeding mothers with information on how to breastfeed properly. **Method:** The activity starts from counseling and is developed in the form of questions and practices. **Results:** input on the target 75% who attended from 30 invitees attended 12 people, the media was sufficient by using leaflets and the lecture method, the process of active participant activity as many as 8 mothers asked questions, the delivery of the material was clear and complete. The output on the question of understanding breastfeeding, participants answered correctly, the question of the benefits of breastfeeding, participants could answer quite completely, demonstrated the correct breastfeeding technique, participants could demonstrate it correctly. **Conclusion:** By conducting community service programs in the form of Health Education and Training on Correct Breastfeeding Techniques in Getas Village, as a community service effort to increase knowledge of breastfeeding mothers about correct breastfeeding techniques so that breastfeeding mothers realize how important correct breastfeeding techniques are so that babies can breastfeed comfortably, and the mother's nipples are not sore.

**Keyword:** Health Education; Correct Breastfeeding Technique

## PENDAHULUAN

Kehadiran seorang bayi dalam sebuah keluarga adalah merupakan dambaan setiap orang. Karena dengan kehadiran seorang bayilah mereka dapat meneruskan garis keturunan mereka. Seorang bayi tentu saja masih punya nilai ketergantungan yang tinggi kepada kedua ortunya harus ekstra cermat dan penuh perhatian dalam merawat bayi mereka.

Untuk menunjang perawatan tersebut, seorang ibu sangat dianjurkan untuk memberikan ASI (Air Susu Ibu) sebagai sumber makanan yang utama sebelum meraka diperbolehkan untuk mendapatkan sumber makanan yang lainnya. Dalam proses pemberian ASI tersebut, seorang ibu harus memperhatikan gizinya dan harus cukup pengetahuan tentang cara merawat seorang bayi dan cara/teknik menyusui bayi yang baik dan benar. Sehingga bayi mereka bisa tumbuh dengan baik dan sehat. Sehingga kelak bisa menjadi anak yang cerdas. Pengetahuan tentang teknik menyusui bayi yang baik dan benar tidak hanya berguna bagi ibu-ibu yang telah berkeluarga. Tapi juga berguna bagi remaja putri agar kelak mereka bisa menyusui anak-anak mereka dengan baik dan benar.

Berdasarkan hasil pelaporan Bidan Desa didapatkan jumlah ibu menyusui

bayi 0-6 bulan pada kurun waktu Januari 2021 – Juni 2021 sejumlah 20 orang, dengan gambaran 30 % menggunakan pelayanan di Posyandu, 30 % di bidan desa, 40 % tidak menggunakan layanan kesehatan. Dari 40 % yang tidak menggunakan layanan kesehatan 80 % menggunakan jasa pelayanan dukun bayi.

Berdasarkan hasil survey lapangan pada bulan Juni 2021 di Desa Getas terdapat sejumlah 15 ibu menyusui dengan usia bayi usia 0 – 6 bulan, ditemukan 30% ibu menyusui dengan cara tidak benar yaitu langsung memasukan puting susu ke dalam mulut bayi tanpa mengoleskan asi terlebih dahulu ke puting susu ibu dan 70% ditemukan ibu dengan puting susu lecet.

Dari fenomena diatas, maka kami membuat program pengabdian masyarakat berupa kegiatan Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan Tentang Teknik Menyusui yang benar di Desa Getas, Cepu Blora, Tahun 2021 sebagai upaya pengabdian masyarakat guna meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang tehnik menyusui yang benar sehingga ibu menyusui menyadari betapa pentingnya tehnik menyusui yang benar agar bayi dapat menyusi dengan nyaman, dan puting ibu tidak lecet.

**METODE**

Kegiatan dimulai dari penyuluhan dan dikembangkan dalam bentuk pertanyaan-pertanyaan dan praktik.

**HASIL DAN PEMBAHASAN****Tabel 1; Hasil Kegiatan PkM**

No	Hasil yang dinilai	Cara menilai	Hasil penilaian
1	Input : a. Sasaran b. Jumlah peserta c. Media	Apakah yang hadir sesuai sasaran. Apakah jumlah peserta sesuai rencana Apakah media yang digunakan sudah tepat dan menarik peserta.	75 % yang hadir Dari 30 undangan hadir 12 orang Sudah cukup. Dengan menggunakan leaflet dan metode ceramah.
2	Proses : a. Keaktifan peserta b. Penyampaian materi	Apakah dalam penyuluhan peserta aktif Apakah dalam penyampaian materi sudah jelas dan lengkap.	Aktif. Sebanyak 8 orang ibu bertanya Sudah cukup jelas dan lengkap.
3	Output :	Peserta diberi pertanyaan: Pengertian ASI Manfaat ASI Memperagakan teknik menyusui yang benar	Menjawab dengan benar Menjawab cukup lengkap Memperagakan dengan benar

**KETERBATASAN**

Kendala selama pelaksanaan pengabdian masyarakat adalah karena adanya pembatasan kondisi untuk berkumpul dalam satu waktu, maka kegiatan pengabdian kepada masyarakat memerlukan kesinambungan kegiatan yang tidak hanya dilakukan sekali.

**SIMPULAN**

Kehadiran seorang bayi dalam sebuah keluarga adalah merupakan dambaan setiap orang. Seorang bayi tentu saja masih punya nilai ketergantungan yang tinggi kepada kedua ortunya harus ekstra cermat dan penuh perhatian dalam merawat bayi mereka.

Untuk menunjang perawatan tersebut, seorang ibu sangat dianjurkan untuk memberikan ASI (Air Susu Ibu)

sebagai sumber makanan yang utama sebelum mereka diperbolehkan untuk mendapatkan sumber makanan yang lainnya. Dalam proses pemberian ASI tersebut, seorang ibu harus memperhatikan gizinya dan harus cukup pengetahuan tentang cara merawat seorang bayi dan cara/teknik menyusui bayi yang baik dan benar. Sehingga bayi mereka bisa tumbuh dengan baik, sehat dan cerdas.

Dengan dilakukannya program pengabdian masyarakat berupa kegiatan Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan Tentang Teknik Menyusui yang benar di Desa Getas, sebagai upaya pengabdian

masyarakat guna meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar sehingga ibu menyusui menyadari betapa pentingnya teknik menyusui yang benar agar bayi dapat menyusui dengan nyaman, dan puting ibu tidak lecet.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun, 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta. EGC
- Mandriwati, 2006. *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta: EGC
- Purwati, Sri. 2004. *Konsep Penerapan Asi Eksklusif*. Jakarta: EGC